

إمكانية  
تصرف النساء بعد  
الاعتصاب ..

- عندما يحدث ...

## المحتوى :

- 1- ملاحظات أولية .... الصفحة 4
- 2- ما هو ..... الصفحة 6
- 1-2 : الاغتصاب هو جريمة .... الصفحة 9
- من القانون الجنائي .... الصفحة 10
- 2-2 : المسؤولية تقع على عاتق الجاني ... الصفحة 11
- التحيزات والحقائق .... الصفحة 12
- 3- عندما يحدث .... الصفحة 14
- 1-3 : الدعم من خلال حالة طارئة لاغتصاب النساء .... الصفحة 16
- 2-3 : النساء مع وجود إعاقة أو عجز .... الصفحة 20
- 3-3 : للمواطنين والخليلات والمعارف .... الصفحة 22
- 4- المجرم .... الصفحة 24
- 1-4 : دعوى قضائية ( نعم أو لا ) .... الصفحة 25
- 2-4 : تبيان الرد والاستجواب .... الصفحة 27
- 3-4 : أمام المحكمة .... الصفحة 30
- 5- ما المهم أيضاً .... الصفحة 34
- 1-5 : الفحص الطبي : ..... الصفحة 35
- 2-5 : قانون التعويض للضحايا .... الصفحة 36
- 3-5 : عناوين مفيدة ... الصفحة 37

1. الذنب أو اللوم لا يقع

على عاتق المرأة

المسؤولية تقع على عاتق

الجاني

هدفنا هو ، التأثر مع المرأة وعائلتها وتوفير المعلومات والمساعدة لهم ، من تجاربنا التي قمنا بإيجادها ونتيجة الخبرة الطويلة في مجال عملنا مع ومن أجل النساء المتعرضات للاغتصاب ، حيث تبين لدينا أن المعرفة السليمة مفيدة للغاية بالإضافة إلى مرافقة وتعاطف كامل . نحن نريد أن نقدم لك من خلال هذا البروشور طريقة للحصول على أي دعم ، كي لا تبقي وحدك مع تجربتك المؤلمة .

- في الاغتصاب نميز بين ، ما هي تجربتك وبين كيف حصلت هذه التجربة ، وبين المفهوم القانوني الضيق للاغتصاب . دائما عندما تحصل لديك ، وما حدث لك ، تجدين في هذا البروشور مصطلحات كاملة عن مفهوم الاغتصاب .
- للنساء اللواتي فقدن المهارات اللغوية تكون بعض الخطوات الضرورية صعبة للغاية ، والأكثر أهمية أن يكون هذا الشيء في وقت مبكر للحصول على الدعم والمساعدات ، على سبيل المثال ( الاستعانة بمترجم )
- للتبسيط واستخدام المسميات الوظيفية يمكن الاستعانة بالأطباء أو المحامين أو ضباط الشرطة حتى ولو كانوا من الرجال حيث لهم أن يقوموا بتقديم المساعدة .
- العناوين المهمة لمن تعرض للاغتصاب ولأسرهم ( انظر ال37 وما يليها )

## 2 . ما هو ؟

بعد الاغتصاب غالباً ما تفتقر إلى الكلمات – العديد من النساء تتكلم ولهذا ما هو ؟

إذا المهمة الأولى هي إيجاد المصطلح المناسب للتصرف العنيف .

فيما يلي نقدم أربعة أمثلة عن العمل الاستشاري لتوضيح فكرة ، ماذا يكون ؟ !!

**مثال 1 .** السيدة ( م ) : كانت مع ابنتها المراهقة في عيد الورود ، وبينما ذهبت إلى التواليت الموجود في الطابق السفلي كان هناك رجل يتبعها وقام بتهديدها واغتصابها .

السيدة ( م ) كانت مرتعبة جدا ، كل شيء حصل بسرعة شديدة ، لم تشاهد الرجل بوضوح ولا تتذكر إلا جسمه فقط ، نظرت إليها ابنتها وكأنها أحست بأن شيئاً قد حدث .

في هذه اللحظات لم تتكلم السيدة ( م ) عن شيء عما حصل ، كانت مصدومة وأرادت أن تنسى كل شيء قدر المستطاع .

السيدة ( م ) كان لديها أفكار أنه ليس بالإمكان أن يحدث لها هذا الشيء ، بعد أربعة أشهر كانت تعاني من أحلام مزعجة جداً ، وفي مجال العمل لم تكن جيدة كفاية وكان من الممكن أن تتكبد خسائر مالية .

**مثال 2 .** السيدة (س) انفصلت عن عشيقها العنيف التي بقيت معه أربعة أشهر بدون علم والديها . كان مكان اجتماعهما في شقة وكان الأصدقاء حاضرون حينها ومن بين الأصدقاء كان العشيق القديم الذي قام بإهانتها ومحاولة اغتصابها ولكن قدرتها على الصراخ والبزاق عليه مكنها من الإفلات منه . قال الأب بأن الشاب كان موضع ثقة بالنسبة لنا ولحسن الحظ أن ابنتنا لا تزال عذراء ، الأم لا تزال قلقة وحزينة لأن ابنتها لم تثق بها ، والأب أراد أن يقتل الشاب .

**مثال 3.** السيدة ( ن ) ليس لها أية سوابق مع رئيسها بالعمل ، كان يتوجب عليها أحياناً البقاء معه وحيدة لأداء مهمات إضافية في الشركة وما كان عليها سوى الدعاء لكي ترحل بسلام وهدوء في كل مرة . ولكن ، و .. و .. قام رئيسها بالعمل باغتصابها .

**مثال 4.** السيدة ( و ) : تحتفل مع أصدقائها بعد الامتحان ، وكانت مصابة بالسكري وتشرب الكحول ، وتقول بأنها لا تتذكر اليوم التالي غير أنها قدمت إلى شقتها ووجدت ثيابها متناثرة وعندما أرادت الذهاب للاستحمام وجدت علامات جروح على يديها وبقايا سائل منوي على مهبلها ، وبعد اعتقاله تبين أن الشاب وضع شيئاً ما في شرابها ، هي خائفة جداً ولا تحس بالأمان ولا تتذكر كيف أن أصدقائها ذهبوا وتركوها بمفردها معه .

- هذه الأمثلة من العمل الاستشاري تبين أنه كيف حدث الاغتصاب وترى أن كل النساء تركز على نفس الشيء ، أي تركز على هذا الحدث الكبير الذي حدث في حياتهم .
- في الصفحة 16 يمكن أن تجد المساعدة لبعض الحالات في المركز الاستشاري .

## 1-2 الإغتصاب هو جريمة :

ليس فقط كتعبير عنواني للنشاط الجنسي ، إنه بالأحرى شكل متطرف من ممارسة القوة والعنف من قبل الرجال حيث يستخدم النشاط الجنسي لإذلال المرأة والإنقاص من قيمتها ، وهذا يتبين في بعض الأصابات الجسدية الواضحة .

- الثقة التي تشعرين بها ، مشاعرك : كل امرأة لها حق في أن تقول ( لا ) في حال كونها على ما يرام ، لا يوجد شيء اسمه ( مبكر جداً ) أو ( بعد فوات الأوان ) لدينا تعريف واضح للإغتصاب بأنه اعتداء جنسي ووجداني للمرأة ، والقرار الحاسم بما شعرت به وبما ستشعر به بعد ذلك .
- بالمعنى القانوني هو دخول جسم المرأة عن طريق العنف أو من خلال تهديد وشيك وخطر على الحياة أو من خلال الاستغلال ، وتكون المرأة بدون حماية ومعرضة لموقع الإغتصاب وبالتالي يتوجب على القانون الدفاع عن المرأة بشكل واضح للعيان .
- الإكراه : تم تقييمها من قبل المشرعين بأنها اختراق في الجسم عن طريق الفم – الشرج أو المهبل ، وهو ما يسبب بشكل خاص مذلة أيضاً ، الاغتصاب من قبل الزوج يعتبر جريمة للمرأة .
- من المهم التوضيح لك ما إذا كان عملاً إجرامياً أو عبارة عن اضطهاد مدني والدعوى الجنائية هي وسيلة للتعامل مع ما حدث ، ستعلمين كل شيء في هذا الكتيب ومن خلال المركز الإستشاري النسائي .

## من القانون الجنائي :

في قسم " جرائم ضد تقرير المصير الجنسي " من كتاب محكمة " القانون الجنائي " بالإضافة للإعتداء الجنسي \ الإغتصاب ، بما في ذلك الاعتداء الجنسي على الأطفال والعاجزين عن المقاومة ، ويقدم أيضاً بعض أشكال المواد الإباحية التي يعاقب عليها القانون . منذ عام 2004 م في الإعتداء الجنسي \ الإغتصاب في الفقرة 177 من قانون العقوبات كانت على النحو التالي :

177 من القانون الجنائي. الاعتداء الجنسي؛ الاغتصاب.

1. بالقوة،

2. عن طريق التهديد من خطر وشيك على الحياة

3. الاستفادة من الحالة التي يكون فيها الضحية من عمل الجاني ، يجبر على تحمل أفعال جنسية من قبل الجاني أو طرف ثالث وتكون العقوبة السجن حيث يعاقب سنة واحدة.

(2) في الحالات بالغة الخطورة تكون العقوبة الحبس مدة لا تقل عن سنتين. لوجود حالة خطيرة بشكل خاص، وكقاعدة عامة، إذا :

1. اعتماد الجاني مع الضحية طريق الكذب أو أفعال جنسية مماثلة، خصوصا إذا

كانت مؤدية إلى اقتحام الجسم (الاغتصاب)، أو

2. ارتكب الفعل بالاشتراك مع عدة أشخاص.

(3) ويعاقب هنا بالحبس مدة لا تقل عن ثلاث سنوات

1. تهديد بواسطة سلاح أو أداة أخرى خطيرة

2. أداة أو وسيلة تؤدي إلى مقاومة شخص آخر

المنع بالقوة أو التهديد باستخدام القوة أو التغلب عليها،

3. تعرب عن الضحية الجريمة في حالة حدوث أضرار جسيمة على الصحة.

(4) يعاقب هنا بالحبس مدة لا تقل عن خمس سنوات، إذا كان مع الجاني سلاح أو أداة

أخرى خطيرة تستخدم في الفعل

(أ) على محمل الجدل للإيذاء البدني في العمل

(ب) رفع الدعوى في خطر الموت.

(5) في الحالات الأقل خطورة بموجب الفقرة 1، بالسجن من ستة أشهر إلى

خمس سنوات، في حالات أقل خطورة من الفقرات 3 و 4 بالسجن من سنة وقد

تصل إلى عشر سنوات بعد الإقرار

من القانون الجنائي

في قسم "جرائم ضد تقرير المصير الجنسي" في الجنائية كتاب (SCC) الاعتداء الجنسي / الاغتصاب، من بين أمور أخرى الاعتداء الجنسي على الأطفال وعدم القدرة على المقاومة

ونقدم بعض أشكال المواد الإباحية التي يعاقب عليها القانون. منذ عام 2004 وهي التركيز الاعتداء / الاغتصاب في قانون العقوبات § 177 على النحو التالي:

بالإضافة إلى الاعتداء الجنسي / الاغتصاب - حسب الحالة - الجرائم تأتي في الملاحقة بعين الاعتبار، بما في ذلك الاعتداء، (الاعتداءات الجسدية) الشتائم والإكراه والتهديد والاعتقال، أو تجديدا. \* حاليا هناك جهود لإصلاح قانون العقوبات § 177

## 2-2 المسؤولية تقع على عاتق الجاني

لا تزال هناك نساء تعاني من الاغتصاب و بالإضافة إلى ذلك يلقى عليهم اللوم في كثير من الأحيان،

كالإعتداء الجنسي، العنف أو التقليل وتنفي المسؤولية عن المعتدي وخصوصاً عندما كنت بشقة الجاني شخصياً أو على معرفة مسبقة به، كان لها موعد معه أو دعوته إلى منزلها و عندها قد تشعر نفسها مذنبه

حتى لو كانت لا تقول لا، حتى

دائماً يكون خوفهم كبيراً جداً من سلوك الجاني في ما بعد

بغض النظر عن كيف يتصرفون، وبغض النظر عن مدى الاتصال الخاص به

الاغتصاب على أية حال عمل من أعمال العنف، ويجب على المسؤول عن ذلك تحمل المسؤولية

الجنابة.

حتى اليوم لا يزال هناك العديد من الأحكام المسبقة على النساء بعد الإغتصاب على

أنه تحامل، أو تواطؤ النساء في مع الجنابة التي ممكن أن تسبب حساسية في معرفة

الموضوع.

هذا التحامل على الجاني يرجع إلى أن النساء إمكانية التواطؤ في العنف  
ومحاولة حماية مرتكبيها.

عدد حالات الاغتصاب لديها أهمية بوظيفة الشرطة

في الاغتصاب يمكن أن يكون الجاني غير طبيعي، مختل عقليا و / أو المضطربين  
جنسيا. الأحداث المبينة من جميع الاطراف تعمل على تقييم مدى وكيفية قيام المجرم  
بالفعل .

ترتكب جرائم اغتصاب على يد مسلحين مجهولين وعثر في الغالب ليلا في الأنفاق  
المظلمة / الطرق أو في الحدائق المهجورة أنه وقعت هناك أعمال عنف. وهنا نحن  
بحاجة لجميع أنواع المعلومات اللازمة .

لا يمكن للمرأة أن تغتصب رغما عنها دائما. البعض يريد هذا الاغتصاب، وإلا فإنها  
ستدافع عن نفسها بكل الوسائل. ربما يتبين ذلك في التحقيق .

امرأة تعرضت للاغتصاب، كما ترى في هذه التجربة. وهي مذهولة وتحدث عن  
الاغتصاب على الفور. وهذا ما جعل معظم الضباط يقدمون كل جهد ممكن للسمع

بعض النساء سلوكهم قد يؤدي إلى الإثارة. مثل شابة وجذابة قد تكون استفزازية  
لبعض النساء ومعرضة للخطر بشكل خاص.

معظم الإدعاءات تبين أنها قصص مختلقة، وكانت كذبا والدافع هو الانتقام .

## حقائق

صحيح أن واحدة من كل سبع نساء قد تعرضن للعنف الجنسي في معنى القانون الجنائي. وكان 58 في المئة من النساء اللاتي شملهن الاستطلاع تعرضت بالفعل مرة واحدة لل "التحرش الجنسي"، شهدت 37٪ عنفاً جسدياً و 42 في المئة عنفاً نفسياً .

----

الاغتصاب هو في المقام الأول عمل من أعمال العنف، والذي يعمل على إذلال المرأة واخضاعها. يستخدم الجنسية كوسيلة لتحقيق غاية. لا يوجد أي مبرر علمي جاد لافتراض أنه يمكن السيطرة عليها لذلك يقوم الرجال بذلك

-----

معظم حالات الاغتصاب هي في الأسرة، مع الأصدقاء أو في مكان العمل، أي عندما تشعر المرأة أنه المكان الأكثر أماناً عادة. في كثير من الأحيان المرتكبين يكونون من الآباء والإخوة والأزواج والأصدقاء والزملاء والجيران، وما إلى ذلك أن تأتي من المنطقة المجاورة للمرأة. الاغتصاب يحدث في أي يوم وفي أي وقت ، في الليل أو النهار وفي أي مكان .

-----

الاغتصاب هو دائماً ضد إرادة امرأة وممكن أن تشهد تهديداً خطيراً على الحياة. غالباً ما تكون النساء مصدومة أو مشلولة وليسوا يستطيعون الدفاع عن أنفسهم. وتشير معظم النساء تماماً إلى أنهم حاولوا الدفاع عن أنفسهم.

----

النساء تتفاعل بشكل مختلف بالنسبة للاغتصاب. بعض النساء ذاهلة ويائسة، والبعض الآخر يبدو هادئاً و متماسكاً. والكثير بالكاد يتحدثون عنها العنف المرتكب. وكثير يفضلون الصمت لأنهم يخجلون ولأنهم يخشون من أنهم لا يصدقون أو ينسبون اللوم لأنفسهم.

----

المرأة هي مستقلة في الملابس والمظهر، والحالة الاجتماعية، والعمر لضحايا العنف الجنسي غير محدد. وليس هناك سلوك معين ليتمكنوا من حماية أنفسهم،

----

بصراحة الاتهامات الباطلة نادرة للغاية. معظم النساء تفعل ذلك دون خوف أو وجل على أحد الادعاءات .

----

وهذه نتائج الدراسة "الصحة والسلامة للمرأة في ألمانيا" في عام 2004 من قبل الوزارة الاتحادية لشؤون الأسرة وكبار السن والنساء والشباب. استجابة النساء إلى الاغتصاب، وهذا يتوقف على الشخصية وهي مختلفة تماما. العنف القائم على أساس الإيمان يعني مكان العنف، ولكن لا يزال الانتهاك الصارخ للخصوصية، والتي يمكن أن تؤدي إلى صدمة طويلة الحدود. لكل شخص معني قطعة من نوعية الحياة و تكون فقدت بعدها. تصبح الحياة اليومية خارج نطاق السيطرة تماما. معايشرة الرجال أو القدرة على التنظيف، والتقاط الصور، والملابس الداخلية (ممزقة)

## إذا حدث :

... لم تجدي الكلمات عما حدث لك أو لا تجرئين على الحديث عن ذلك مع الآخرين.  
... هل لديك الرغبة في نسيان كل شيء فقط للعيش مرة أخرى كما كنت من قبل.  
... تظهرين الهدوء ظاهريا وتحاولين في أسرع وقت ممكن العودة إلى "الحياة الطبيعية" بعض الظهر. قد يكون أيضا إن كنت مرتبكة تماما وتشعرين بالضيق  
... هل لديك صعوبة في الأكل والنوم أو الأشياء اليومية الأخرى، لا يمكنك التركيز، مع سرعة الانفعال والخوف بسهولة.  
... ليس لديك إصابات جسدية واضحة. ومن الممكن أيضا إن كنت متعرضة للأذى الجسدي و/ أو تعانين من الألم.  
... مغمورة من قبل عدد كبير من المشاعر العنيفة والمتضاربة أحيانا: الاشمئزاز والعار والغضب، (الموت) الخوف والكرهية وعدم الثقة، والعجز، واللوم الذاتي، والحزن، والشعور بالذنب، شك في النفس ...  
... الخلط حول ردود الفعل الخاصة بك إلى الاغتصاب. مثل ، الكفر أو اللوم أو نتوقع سلوك معين جدا منك.  
... تكونين وحيدة ويشعر الأشخاص من عائلتك، خسارة الصديقات التي حولك يجب وتشعرين أنه يجب أن تتخلي عن عملك.  
... هل تواجهين ما يسمى ب "ذكريات الماضي". وهذا يشير إلى الذكريات المفاجئة التي تسبب لك أن تعيشي من خلال وضع الاغتصاب مرارا وتكرارا. الزناد لهذا يمكن أن يكون: الاتصال الجنسي، والأطباء و التحقيقات العقلية، تشابه الأشخاص الذين لا علاقة لهم مع الجاني أو التلفزيون أو الأفلام الاباحية .  
... تذكر معظم النساء العنف الذي تعرضن له لمدة أشهر أو سنوات بعد الاغتصاب، حتى ولو كانت تعتقد أن لديها طريقة لمعالجتها .  
لا تضعي نفسك تحت الضغط، والمضي قدما بصبر لا أحد يستطيع أن يقول لك كيف يجب أن تري كيف أنها سيئة أن يذهب لك أو لوقت ما كنت ، في نهاية المطاف يجب أن تكوني "طبيعية" مرة أخرى. ومن الطبيعي تماما للرد على شيء غير طبيعي "غير طبيعي"!

### 3.1 دعم وحدة لمكافحة العنف الجنسي للنساء المشورة - مدينة هاغن :

أحيانا لا تستطيع المرأة تكوين فكرة لطلب المساعدة المهنية، وأحيانا عدم الثقة في ذلك أو الخجل . في مركز الاستشارات النسائية نريد أن يكون لديك مشاعر وأن تريدي التخلص من المخاوف والاحتياجات. وسوف نأخذك على محمل الجد في تجربتك وفي وتيرة خاصة بك في المواجهة مع الخبرة , تجربة دعم العنف. لا يحدث أي شيء ضد إرادتك أو من دون موافقتك!

لأكثر من 25 سنة كان لدينا تجارب من النساء العاملات والمستقلات سياسيا على العنف ضد المرأة. المشورة بالنسبة لك مجانا وبناء على طلبك. ويتم تدريب جميع المستشارين خصيصا وتخضع القصة للسرية المهنية.

انكم مدعوون لجلب المقربين الإناث في المداولات. المركز الاستشاري هو حصرا للنساء. هنا سوف نتعامل على الطريقة الشخصية الخاصة بك، مع الاغتصاب، والدعم والتوجيه. المساعدة المختصة على أساس سنوات من الخبرة، ويمكنك الاعتماد عليها.

## في الحديث الأول وعلى سبيل المثال لتوضيح الأسئلة أدناه :

- متى حدثت ؟
- هل هناك أي ضرر مادي أو جسدي؟ ما هي الإجراءات الطبية المطلوبة؟
- إذا كان يعرف الجاني؟ لقاء لا مفر منه معه؟
- من الذي يمكن أن تثق به؟
- ما تحتاج لكي تشعر بالأمان؟
- هل تريد أن ترى الجاني؟

## ونعرض في التالي في كثير من الأحيان حول قضايا مثل:

- لماذا يحدث هذا لي؟
  - كيف يمكنني إدارة نفسي جيداً ؟
  - كيف يمكنني التعامل مع ردود الفعل الطبيعية؟
  - أنا أعرض نفسي لخطر، إذا بقي يظهر الجاني؟
- العرض المقدم من مركز الإرشاد يشمل كلا من التدخل في الأزمات على المدى القصير وكذلك مزيد من المشورة أو العلاج (خاصة العلاج للصدمة).
- التدخل في الأزمات يعني أنك سوف تتلقى الدعم المباشر في أزمة حادة أو حالة الطوارئ, يمكن أن يكون هذا من العروض العملية جدا والطرق العلاجية لتحقيق الاستقرار بك من هذا القبيل. والسيطرة على التقنيات الترويجية للحد من التوتر.
- وسوف تناقش وتيرة ومدة الدعم معا.
- مركز المشورة يمكن أن يوصي المحامين الأكفاء والأطباء والمستشفيات. بناء على طلب يمكننا أن نرافقك إلى المكاتب والمؤسسات الأخرى مثل الشرطة والمحكمة إذا لزم الأمر، تتلقين أيضا المساعدة في إعداد ومتابعة الإجراءات القانونية.

أدناه نعود إلى صفحة 7 حيث وجدنا حالات وصفت من العمل الاستشاري لإظهار  
مثال عن كيفية الدعم ، يمكن أن ننظر في الواقع من خلال تقديم المشورة للمرأة ;

- السيدة (م) واحدة من التدابير الأولى أن السيدة ( م ) في المشورة قد تعرضت  
للضرب، وفي الليل عانت من مشاهدة ضوء حريق بجانب سريرها حتى أنها  
يمكن أن تجد بسرعة أنها في حلم مزعج. ثم تعلمت أساليب ناجحة ضد  
الأحلام المتكررة.

السيدة ( م ) تخجل وتستغرق وقتا طويلا للعثور على الكلمات الخاصة بها لتجربة  
مرة واحدة. وقالت انها تحتاج التشجيع، بحيث يمكن الحديث عن الاغتصاب مع  
ابنتها. يتم تدمير – صورة الذات الخاصة بك - حتى من أنفسهم ، لتكوني امرأة  
ناجحة مهنيا و يحصل استقرار كل شيء في المشورة تجد(م) مساحة للعثور مرة  
أخرى على الكلمات. وهي الآن مندمجة تماما في الحياة العملية. المرأة المتضررة لا  
يمكن التعرف عليها وإنما نحتاج لأن تجلب مرونتها الخاصة و"الحقيقية".

- السيدة (س) في تقديم المشورة للسيدة (س). يمكن أن نفكر مرة واحدة حول ما  
يريدون. وبالإضافة إلى ذلك، تتعلم ما هي الخيارات (القانونية) التي لديها  
لحماية نفسها ضد هجمات أخرى محتملة , بناء على طلب السيدة (س)، قمنا  
بعمل مكالمة جارية مع أولياء الأمور. بالنسبة لهم الأقارب والأصدقاء  
يدركون أن ذلك يمكن أن يحدث دون وجود دلائل مبدئية لهذا العمل. إذا كنت  
تعرف من المغتصب، فمن الممكن أن نقول أنه من المفيد أن مشاعرهم  
طبيعية. سوف تتعلم أيضا أن معظم الشابات لا تتجه إلى الوالدين لإخبارهم  
لأنهم يخشون ردود أفعالهم .

أنت نفسك بلا حول ولا قوة، غاضبة ، يائسة، والشعور بالشلل، التي لم تعد  
تعرف ماذا تفعل. السيدة (س) نفسها في البداية تقول : كل الناس مشبوهة لأنها تشعر  
بالخيانة من قبل الجميع. في تقديم المشورة ثقتهم ستتعزيز بشكل منتظم، بحيث أن  
حكمهم على من حولهم ومنهم انها يمكن الثقة بهم، وتنمو الثقة مرة أخرى .

- السيدة (ن) : مركز الاستشارات النسائية حصل على المعلومات الضرورية، حيث يمكن أن تخضع الآن لفحص طبي وفحص الآثار .  
أن يكون المضمون بشكل أساسي (العنف) في المحكمة.  
يجب أن يحصل المركز الاستشاري على عنوان محامية الضحية .  
وقال زوجها، الزواج في أزمة. والآن كل شيء يجب أن يكون على ما يرام مرة أخرى.
- السيدة (ن) تقول : الخبرات في مجال الاستشارات، حيث أن هذا حصل مع غيرها من النساء في كثير من الأحيان  
يتم التعامل مع المشاكل التي لا تزال تحدث بنجاح.  
ولكن أيضا الغضب التي كانت فيه بعض الأحيان "الفيضان" يهددها بالغوص دائما مرة أخرى فجأة وبشكل غير متوقع مع وجود الصور على الاغتصاب.  
في المشورة تتعلم السيدة (ن). تطبيق تقنيات التخيلات الخاصة، بحيث دائما يمكن أن تتوقف صور الاغتصاب المتكررة .  
بعد تقرير الشرطة تريد السيدة (ن) إنهاء المسألة برمتها مرة واحدة ليس لدي شيء للقيام به. قبل المحاكمة كنت على فترة وجيزة بالاتصال بمركز الإرشاد بحيث يتم إعداده على النحو الأمثل. وتشمل هذه أسئلة مثل: كيف يمكنني التعامل معها عندما أرى الجاني؟ ماذا يحدث عندما أحمل أي صوت؟ في التشاور مع جميع الأسئلة والإجابة وعلاوة على ذلك، ضبطها خصيصا لخطة طوارئ .
- السيدة (ن). هذه المرة لديها عندما تلقتي الجناة، شخص ما في جنبها.
- السيدة ( و ) الصديقات تأتي مع السيدة سين إلى المركز الاستشاري. هم يشعرون بالذنب ، لأنها لا تولي لهم اهتماما ، وكان هناك أيضاً إصابة الحمل غير المخطط لها . مركز الاستشارات النسائية يوفر جميع المعلومات اللازمة . السيدة سعيد بالدعم ، بما في ذلك " الغريبة" ل مثل هذا القرار ، على المدى الطويل لقاء إلى يمكن.

## 3.2 النساء ذوات الإعاقة :

يبدو من الضروري لفت الانتباه إلى المشاكل الخاصة التي تتعرض لها النساء ذوات الإعاقة. حتى أكثر النساء المعوقات يعانين من العنف الجنسي، لأنهم يخلون، ويشعر بالذنب و / أو الخوف ، لذلك هذا هو أكثر صدقا للنساء ذوات الإعاقة. انها وفقا لاستطلاعات المتضررين في كثير من الأحيان للعنف الجنسي من النساء غير المعوقات , في الوقت نفسه أنها واجهت ذلك أنها تعتبر بأنها باردة جنسيا. كانت عادة ما يحرمون من الرغبات الجنسية وكل الحق في تقرير المصير الجنسي. في كثير من الأحيان لا تؤخذ على محمل الجد عندما يتحدثون عن الاعتداء الجنسي أو الاغتصاب.

ثمانين في المئة، أولئك الذين يمارسون العنف ضد النساء المعوقات تأتي من بيئتهم الاجتماعية. غالباً ما تحتاج إلى المساعدة، أي مساعدة الجميع (الرعاية والمساعدة المنزلية) مرتكب الجريمة يسمح الاعتماد الكبير على المساعدة لتغطية الحوادث الجنسية وتكرارها. ويمكن استخدام الضحية باستمرار حتى تحت الضغط. أيضا في مرافق مثل المنازل، المرضى المنازل إلخ النساء ذوات الإعاقة الذي يتعرض للعنف الجنسي.

جعل العديد من النساء ذوات الإعاقة صغيرة على التجربة حيث أن لكل فرد الحق في أن يتطرق لها. يجب أن يكون لديك مجموعة متنوعة من العلاجات الطبية والعلاجية أثناء حياتهم.

النساء ذوات الإعاقة الخبرة فضلا عن كثير من التحيزات الاجتماعية الأخرى تقوم بحماية مرتكبيها. وعلى الرغم من كل العقبات والصعوبات، المزيد والمزيد من النساء كسر حاجز الصمت. أننا نريد لدعمكم في هذا الطريق الشجاع. للنساء ذوات الإعاقة لم يكن من المستحيل، لكن من الصعب جداً أن يتعلم كيف يتعايش مع عواقب فعل عنيف وإلى البحث عن الشفاء، إذا لزم الأمر، الوعي الضروري، وتوسيع خدمات الدعم اللازمة تجري في وعي الجماهير.

النساء ذوات الإعاقة يجب عليهن الاتصال في الهجمات ووضع استراتيجيات للعمل المناسب لهم .

### 3.3 للأقارب والأصدقاء والمعارف

بطريقة معقولة ومفيدة للتعامل مع تجربة العنف في كل حالة على حدة وإيجاد ارتباطا وثيق، ليست سهلة. غالباً بسبب أزمة طويلة الأمد. تم تحديد أنماط رد فعل أو سلوك نموذجي في المرأة المتضررة. ولا يمكن أن ذلك ليس سلوكاً "سليم" للبيئة. تجربة مركز المشورة للمرأة أشارت إلى أن الأعضاء ذات الصلة والصدقات لأنه يقتصر المساحة في هذا الكتيب، وليس جميع الأسئلة يمكن أن تكون الإجابة أخيراً، نحن نوصي بالاتصال بخدمة تقديم المشورة للنساء. هنا يمكنك تجاوز لك معلومات شاملة وتمرير هذه إلى المرأة.

- مثال ب مفهومة هنا هو السرية من الخبراء الاستشاريين.

الحصول على المعرفة ليس بالضرورة كأول قانون للعنف. إذا كنت تعلم الاغتصاب، فمن الممكن أنك أنت نفسك عاجز، والغضب، واليأس، كما يشعر مشلول، وأن كنت لا تعرف ما يجب فعله. من المفيد أن تتفاعل مع الشك والرفض و/أو محاولة تافهة للجريمة. قانون رعونة فوق الرأس للمرأة المعنية عبر بعض الناس. حتى إذا قمت بالمتابعة بعناية، يمكن أن يكون، على الأقل مؤقتاً، أو تشعر بالإرهاق. خاصة تواجه : الحياة الشريكة مع العنف الجنسي يمكن أن تجلب المشاكل .

نعرض لك بعض الخيارات للعمل، التي تعاني منها المرأة المعنية كداعم في تجربتنا.  
وفي الوقت نفسه نشير إلى ردود فعل ، أنهم يشعرون بأقل من المفيد أو مرهقة  
بالإضافة إلى ذلك .

### ماذا يمكنك أن تفعل ؟

- احترام احتياجات ورغبات المرأة المعنية-شروط على أي حال حتى لو كنت لا تفهم هذا. يمكن أن تقرر المرأة أفضل ما هو جيد بالنسبة لها.
- محاولة نزيهة للاستماع إليها، وإعطاء الراحة والدعم--حتى إذا كان من الصعب.  
الأسئلة التي تحتوي على رسوم خفية ("لماذا تركت له دعوة لك؟" "لماذا دعوته إلى الشقة الخاصة بك؟") تؤدي إلى ضغوط إضافية وتعزيز مشاعر الذنب التي تؤثر على المرأة التي تعانيها عادة أصلاً.
- العديد من النساء المتضررات إذا كانت تحصل على العرض المقدم من الناس على البقاء معهم، أو لفترة زمنية معينة لكي تعيش معهم. يمكن أن يكون مصدر ارتياح كبير ، في أي وقت.
- كل امرأة قد عانت من العنف في العمل الخاص بها في عملية خاصة بهم. لا توجد قواعد. لا يدفع المرأة إلى نسيان كل شيء وأخيراً للبحث عن العودة إلى الأمر "الطبيعي".
- كثيراً ما تكون الحاجة إلى القيام بشيء ما ، للتغلب على العجز الخاصة بهم من مقدمي الرعاية. يمكنك القيام بما تريد--لا تفعل شيئاً، ولا حتى للمرأة. الخطوات القانونية قبل كل شيء ما إذا كنت ترغب في تقديم شكوى أو لا، أن تقرر المرأة نفسها، لأنه لا تريد كل تلك العواقب لتستطيع العيش .

## 4- الإجراءات الجنائية

#### 4-1 التهم الجنائية نعم أو لا؟

الجرائم ضد تقرير المصير الجنسي مثل الإكراه الجنسي أو الاغتصاب (بالمعنى القانوني!) هي ما يسمى الجرائم الرسمية. وهذا يعني: إذا أدركت الشرطة أو طرف آخر وجود مكان رسمي لهذا العمل، تتم تعيين محاكمة للعصابة تلقائياً. أطراف ثالثة، مثل الشهود أو صناديق التأمين الصحي، اتصل بالشرطة على أي حال، إذا كنت تريد ذلك أم لا. لم يعد يمكن سحب الشكوى الجنائية لهذه الجريمة العنيفة.

مرة واحدة، وهناك عرض كل شيء وتنتهي بعد القواعد الحاكمة لإنفاذ القوانين. ثم يمكن الطبع في اليد في مكتب المدعي العام. وتقرر المحكمة على النتيجة إذا لزم الأمر.

إذا أنه بطريقة ما، يجب عليك أن تنظر وقت ممكن-يفضل مع دعم كاف-سواء كانت إعلانه ضروري في الحالة الخاصة بك. لأنه من الأهمية بمكان ملاحظة: عمل أطول مرة أخرى، أكثر صعوبة هو الأدلة والتوضيح لوقائع القضية التي يمكن أن تؤثر على معاقبة مرتكب الجريمة.

في مركز المشورة للمرأة سوف تتلقين كافة المعلومات الضرورية. أنت مدعومة خلال المشورة في اتخاذ القرارات، ويرافقك إذا لزم الأمر مجموعة إلى الشرطة أو إلى المحكمة في وقت لاحق.

حتى قبل تسديد النفقات العرض عليك استشارة محام. إذا كنت محدودة الدخل أو حتى لا دخل لك، يمكنك طلب تطبيق مكتب المحكمة المحلية لتقديم المشورة والمساعدة القانونية. مبلغ التكلفة 10 يورو. وهناك أيضا فرصة الحصول على فحص استشارات على عصابة بيضاء أ. ف. للحصول على المشورة القانونية. ويمكنك التقرير ما إذا كان يمكنك عرض ذلك أم لا، فمن المستصوب النظر في الإرشادات التالية:

تأكد من أنك كنت لا عن غير قصد قمت تدمير الأدلة.

يجب على سبيل المثال

- عدم تنظيف المكان حيث وقعت الجريمة
- الصور الممكنة ، والأسرة والآخرين لا تغسل الملابس الداخلية المستعملة، ملابس (ممزقة)

• وأبقي كل شيء بعيداً في أكياس الورق،

(انظر الصفحة و 35)

إنشاء بروتوكول معين إذا كان من الممكن (وربما بالدعم من شخص تثق به)، ينبغي أن تكون ذكرياتك على قدر من التفاصيل قدر الإمكان ، في الكتابة أو على متن سيدة سليمة من الاغتصاب. أفكر أيضا في الشهود المحتملين. ونحن ننصح بشدة لك للحصول على الدعم والمساعدة.

#### 4-2 الإبلاغ عن المؤشرات والاستجابات :

إذا قررت ، يجب عليك استشارة محام في القضية ،حيث يجب أن يكون لك دواعم قانونية مختصة في الجانب الخاص بك منذ البداية. كضحية للاغتصاب يمكن أن تكون الدعوى على نفقة الدولة. وسوف ننصح المحامي الخاص بك على هذا. إذا كنت تعرفين أي محام تثقين به والذي يعرف في مجال العنف القائم على نوع الجنس، اتصل في مركز المشورة للمرأة.

ونحن ننصح بأن يقدم إعلانك مباشرة على 11 لجنة مختصة بالجريمة في مقر الشرطة. ضباط الشرطة الذين تم تدريبهم خصيصا للاستماع إلى ضحايا الاغتصاب يعملون هناك. بالطبع يمكنك الادلاء بالمعلومات التي لديك أيضا في كل مخفر شرطة، وكل قطاع الخدمة المدنية ومكتب "مدعي الدولة". إذا كان لك شكوى مباشرة بعد وقوعها، الشرطة يمكن أن تطلب منكم الذهاب لإجراء فحص طبي.. أيضا إذا كنت دفعت الرسوم وقمت بتحديد الجاني بوضوح، يمكنك أن تتوقعي أن يكون مصيره السجن. إلا في ظروف محددة جداً، فإنه يمكن ترتيب أخذ الاحتجاز السابق للمحاكمة.

ويرى مكتب المدعي العام مصداقية الدعوى، أو في بيان الجلسة الرئيسية ضد البيان. ويجب عليك أن توافق على مقابلة طبيب نفسي. وتحدد المحكمة الذي يصنع الرأي ثم تسجيل الدخول النفسي بتكليف خبراء لتحديد ما إذا كانت الدعوى الخاصة بك موثوقة بها أم لا. كل ما تقوله في محادثة مع طبيب نفسي، يمكن الاستشهاد به. ولذلك، ينبغي أن تتحدث فقط عن الأمور التي تؤثر تأثيراً مباشراً على الاغتصاب. أيضاً، يجب عليك التأكد من أن لا يظهر عنوان بريدك الخاص في الدعوى، إذا كنت تريد منع المدعي عليه أن يجدك. لا يوجد أي التزام للإدلاء بشهادته لإبداء رأي من المصدقية. سبق الحديث مع المحامي الخاص بك.

استجواب البعثة الشرطة هو يحدد كل شيء ويلقي الضوء على الأحداث التي تظهر من كل الأطراف. ونقول بأنها يجب أن تشير إلى إمكانية وكيفية العمل الإجرامي من العنف وكيف حدث ذلك. لكل المعلومات التي يمكن تخيلها من قبلك، لا سيما اللازمة لمسار العمل. ربما كنت ستجري مقابلات عدة مرات طوال عملية التحقيق. أيضاً سييذل معظم موظفي الخدمة المدنية كل جهد ممكن، وممكن أن تكون جلسة الاستماع شاقة جداً، كما أدلت بعض النساء.

## الشرطة

بعض ملاحظات الإرشادات:

- في جميع الحالات للمرأة الحق في أن يستمع إليها .
- يجب أن يكون حاضرا أثناء الاستجواب عادة شخص منكم على ثقة. يمكنك ترك مرافقة ذلك بصديق أو المحامي أو عضو في مركز المشورة للنساء.
- من غير المعروف في مقدار الوقت الذي تحتاج إليه. أطلب فاصل إذا تم استنفاده يتم التكلم في جميع التفاصيل في الاستجواب ولا يحذف أي شيء حتى ولو أنه من الصعب التحدث عنه .
- إذا كنت تريدين منع مرتكب الجريمة من معرفة عنوانك الشخصي، حدي عنوان الشخص المسؤول على ورقة الادعوى . وهذا يمكن أن يكون صديق أو المحامي الخاص بك--وفقا للاتفاق--. حيث يتم توفير ملف التحقيق الكامل في الدفاع، وهكذا يكون للمذنب عنوان مختلف وهذا قد يكون من المفيد أيضا. قراءة البروتوكول وحدها في نهاية جلسة الاستماع وتسجيله والإصرار
- كتابة الأسماء عند الموظف المختص عن الحالة التي تحدث لك بعد سماع شيء آخر. ثم يمكنك إضافة التفاصيل الخاصة بك.
- لأنه بعد أول جلسة استماع حتى قد يستغرق سنوات كي يصل إلى اثنين أما في بداية العملية قد تكون ممكنة . إذا لم يكن هذا ممكناً، نوصي بجعل بروتوكول ذاكرة على العبارة الخاصة بك. • يمكن أن تأتي بتحديد هوية الجاني إلى المواجهة. وهذا الترتيب يؤكد على الشرطة أن يتم تجنب الاتصال المباشر.

## 3-4 المحكمة

بين إعلان وبداية الجلسة الرئيسية، قد تصل الفترة المؤاتية لمدة سنتين. إذا كانت المحاكمة تجري، أو كنت استدعتي في الكتابة قبل التاريخ كشاهد. الآن، عليك استشارة محام ذوي خبرة ومناقشة الخطوات المقبلة معه .

في الفترة الممتدة حتى قانون الإجراءات الجنائية، والإعداد وفي حالات أقل خطورة من الفقرة 1 في السجن من ستة أشهر حتى الدعم الفني من خلال مركز المشورة للنساء. جميع الأسئلة يمكن مناقشتها هنا، والفائدة فيما يتعلق بالإجراءات الجنائية، مثل "ماذا يجب أن ارتدى؟"/"زوجي يريد أن يأتي معي. أنا وأنا مع ذلك. ماذا الآن؟" خمس سنوات للاعتراف بمدة تصل إلى عشر سنوات في الحالات الطفيفة للفقرتين 3 و 4 في السجن لمدة سنة واحدة.

● الوقت، هناك جهود لإصلاح المادة 177 من القانون الجنائي. بالإضافة إلى الاعتداء الجنسي .

الأفعال جنسية المماثلة يمكن أن تكون، خاصة في الجسم وترتبط بالعمر . التعزيز النفسي والاستقرار لك أيضا وضمان البقاء على قيد الحياة باستثناء الحالة العادية وعبء الإجراءات القضائية.

يمكنك في هذا الحال سؤال المسؤول في هاغن لقضاء الانتظار قبل وأثناء محاكمة في غرفة الشهود. لديك أيضا الحق في الإجازة، ما لم يرفض القاضي هذا من شخص تثقين به . استناداً إلى تجربتنا، يكون من المفيد أن ننظر إلى غرفة الشاهد وقاعة الاجتماعات في عملية المحكمة قبل البدء .

وقالت السيدة( ن ) أنه يمكن درء التقدم المحرز حتى الآن بنجاح بدون أية موظفين للعمل الإضافي وأنها لن تبقى وحدها مرة أخرى في الشركة. وعلى الرغم من مناشدات السماح لها، ورغم إشارتها إلى الأيام لها لوحدها، و...، السيدة ( ن ) اغتصبها المشرف عليها. مكتب المدعي العام اتهمه . ويجب أن تثبت المحكمة الجريمة على المتهم. هنا، من الضروري تقديم بيانكم الكامل في الجلسة الرئيسية. وإذا كنت الشاهد فأنت ملزم بالإدلاء بشهادتك فقط كما تقوم الزوجة أو خطيبة أو أقارب المتهمين .

السيدة (س) تحتفل لها كجزء يمكن أن تحدث قبل يمثل المحامي الخاص بك ثم المدني. وهذا له العديد من المزايا:

قد تفقد محاميها الملفات، والتطبيقات و الأدلة والطلبات، رفض القضاة بسبب البيانات واستدعاء الشهود، والأسئلة المثيرة للاعتراض ومقترحات من الجانب الآخر، ورفض الأسئلة غير المهنية. يمكن مناقشة الرأي مع محاميها وطلب فواصل في المحاكمة، إذا كانت ترغب في ذلك. لديك أيضا الحق في أن يكون حاضرا أثناء جلسة الاستماع الكاملة  
مثال إجراء محكمة

1. فتح بتوضيح تفاصيل شخصية المتهم

2. يتلوه مرافعة محامي الادعاء

3. المحكمة

4. أي بيانات بشأن المتهمين في محاكمة

5. جمع الأدلة .

هذه الأمثلة من الاستشارات في العمل يظهر معلومات بتدخل ضخم في حيات النساء في نفس الوقت لجميع الأطراف المعنية.

تعلم مناشدات من مكتب المدعي العام و العمل لمجرد التمثيل والدفاع في

الصفحة 16، تقدم فيها تدابير الدعم في مثل هذه الحالات بمركز المشورة 6.

للنساء.

7. البيانات النهائية للمتهمين

8. الحكم .

الذي يستغرق فترات متفاوتة حسب الحالة-عمليات المحكمة. يمكن أن يتم إكمال هذه العملية في يوم واحد، ويمكن أن يكون أيضا على مدى عدة أسابيع. جلسة الاستماع بالمحكمة دائما أمام الجمهور، ما لم يكن المتهم ليست حتى الآن من السن القانونية، أي تحت سن 18 سنة. يمكن مشاهدة جمهور المهتمين، يجوز أيضا وجود بالصحافة. كهيئة المحلفين، يمكنك طلب استبعاد العبارة الخاصة بك كشخصية عامة. الحالات، إذا تقييد وجود الجاني خلال البيانات الخاصة بك في طريقة الدفاع، قررت المحكمة-طلب-، أنه اضطر إلى مغادرة قاعة المحكمة خلال هذه الفترة. وبعد صدور الحكم، فإنه يصبح قانونا ملزما بعد أسبوع، ما لم يمكنهم الطعن (الاستئناف مثلاً). وفي هذه الحالة، يمكن أن تكون هناك مفاوضات جديدة. حتى لو كنت لا تعمل كهيئة المحلفين، يمكنك طلب بالإضافة إلى المحاكمة الجنائية لمرتكب الجريمة، لديك أيضا إمكانية أن يطلب من الجاني التعويض و/أو التعويض. إذا ومتى يمكنك المطالبة بهذا، يجب عليك التحقق مع المحامي الخاص بك.

## 5 - ما هو أيضا مهم

الدليل المجهول بعد جريمة جنسية

عند الاغتصاب المسألة في قاعة العرض غالباً تكون نعم أو لا؟ لأنه يجوز لهم بعد هذه التجربة المؤلمة، و الأهم ضمان أي آثار، مثل السائل المنوي والإصابات المحتملة وتوثيقها. وهذا هو السبب الذي يعطي إمكانية إثبات المجهول (وزارة الصحة) التي هي في الوقت الحاضر في العيادة هيلبوس مستشفى شفيلم والمجتمع (بالنسبة للعناوين، انظر ff37).

يسأل الأطباء هذا الإجراء في بداية التحقيق في غرفة الطوارئ، بدليل مجهول. ويضم المستشفى مجموعة أدوات الطب الشرعي لهذا. تقرير التحقيق الذي سيبقى في المستشفى وتأمين الآثار مثل الحيوانات المنوية، الملابس، إلخ مجهول وتودع في معهد الطب الشرعي في الغذاء بموجب عدد من التعليمات البرمجية. وهذا ممكن لمدة تصل إلى 10 سنوات. بعد هذا الوقت، سيتم تخريب المسارات. إذا قررت في وقت لاحق إلى عرضها، إبلاغ الشرطة لهم أن آثار الجريمة مجهولة المحفوظة في معهد الطب الشرعي. الأدلة يمكن أن تكون مرتبطة بهذه القضية عن طريق رقم الرمز. ثم يأخذ الشرطة كل شيء.

## 5-1 الفحص الطبي

بعد الاغتصاب يوجد فحص طبي/الحوض للوقت المناسب أهمية بالغة حيث يخدم، بقوة ضمان الإصابات المحتملة وإمكانية العلاج، ولكن أيضاً تأمين الأدلة و الفحص البدني للحصول على دليل يمكنك تنفيذها في مدينة إيسن مستشفى الجامعة، أو شفيلم(عيادة نسائية) ومستشفى المجتمع. فعلى سبيل المثال يوجد أخصائي أمراض النساء وسيارة إسعاف للطوارئ و البحث للعناية بأمراض النساء. يمكنك مصاحبة أي شخص معك كصديق أو قريب. إذا كنت تشك أن الجاني قد استعمل ما يسمى قطرات الخروج، يجب عليك بأقصى سرعة ممكنة الاتصال بطبيب، الذين ينبغي أخذ عينة دم. وعينة البول مهمة أيضاً. يجب التأكد من هذه العينات بأسرع وقت نظراً لأن المواد الواردة في ك.و.تروبفين لم تعد قابلة للاكتشاف غالباً بعد بضع ساعات فقط. ويمكن تخزين العينات بشكل صحيح في معهد الطب الشرعي في مدينة إيسن من أجل النظر لها في وقت لاحق.

إذا كنت تريد منع مرتكب الجريمة من تعرف العنوان الخاص بك، اسأل الطبيب، أن لا يتم إدخال العنوان الخاص بك على ورقة التحليل.

في حالة تحميل موفر الرعاية الصحية أثناء التحقيق أو تطوير المفاوضات المحكمة كشاهد، سوف تحرر النتائج بواجب الحفاظ على السرية، التي تتصل مباشرة بالاغتصاب. ثم، يجب أن توفر لطبيبك حول التاريخ الطبي الخاص بك أو غيره من الأمراض.

الاستشارة ضرورية لمعرفة المهم عمله ، اختبار الحمل غير ممكن أقدم من 14 إلى 16 يوماً وبعد الاغتصاب.

ودون وصفه طبية، أن يحصل في أي صيدلية وفي كل مقر خدمات الطوارئ في المستشفى في عطلة نهاية الأسبوع. نفترض أن تكلفة التأمين الصحي للمرأة حتى سن 20 سنة. لكن مبكراً قدر يمكن أخذ حبوب "الصباح" ينبغي أن تكون-حسب 48 إلى 72 ساعة فقط بعد الاغتصاب. "دوامة بعد ذلك" يمكن استخدام إلى خمسة أيام بعد الجريمة. وينبغي لاحقاً التأكد إن كنت حاملاً، يمكنك الإلغاء (حتى بعد إشارة الطب النفسي). وهذا يجب أن يتم في الوقت المناسب في غضون 12 أسبوعاً.

التحدث مع طبيبك حول إصابة المحتملة بالأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي مثل الأمراض الفطرية، التهاب الكبد الوبائي أو فيروس نقص المناعة البشرية. يمكن أن تكون بعض الحالات عدوى إلا بعد بعض الوقت التي تثبت (فيروس نقص المناعة البشرية مثل الأسابيع الأولى بعد ذلك). لديك إمكانية للتشاور في الإيدز وإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية بشكل حر ومجهول. هناك سوف تتلقى معلومات مفصلة عن الأمراض المنقولة جنسياً

## 5-2 تعويض ضحايا قانون (أوج)

كضحية لجريمة، يمكنك طلب الخدمات المختلفة (استرداد الأسهم في تكاليف العلاج الطبي، إلخ). استحقاقات المعاش التقاعدي إذا تقدمت بطلب لذلك خلال سنة واحدة بعد ارتكاب العنف في ظل ظروف معينة، يمكن أيضاً الإعانة بأثر رجعي. تقديم الطلب في وقت لاحق، ثم تلقي الفوائد فقط من تاريخ تقديم .

لأن المسيء مسؤولٌ أساساً عن ذلك ، بالإضافة إلى الخدمات التي تتلقى،ويمكن استردادها منه. وهذا يعني أنه أيضا حول الطلب الخاص بك أوج هو أبلغ. تكون معتمدة في مركز المشورة للنساء من أجل تحديد ما إذا كان أو لم يكن لك تقديم هذا الطلب.

### 3-5 عناوين مفيدة

يمكن للنساء المغتصابات على الفور لمكالمات الطوارئ وعناوين مركز المشورة للمرأة في مراكز المشورة "الرابطة الاتحادية" للمرأة ومكالمات الطوارئ. المرأة ضد العنف

Petersburger Str. 94, 10247 Berlin

Telefon 030 / 32 29 95 00

[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

هاتف المساعدة على الصعيد الوطني، والحررة :

Telefon 08000-116-016

الفحص الطبي (مجهول)

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Gerhard-Kienle-Weg 4

Herdecke 58313

Gyn.-Ambulanz: Telefon 02330-624444

عيادة نسائية

Dr-Möller-Str. 15, 58332 Schwelm

Telefon 02336-48/13670

(Sekretariat Frauenklinik)

Telefon 02336-48/6500

(diensthabende Ärztin/Arzt Frauenklinik)